

# N°1

# Le petit écollais

FEVRIER 2021



## Edito

Chers lecteurs,

Voici le premier numéro de notre journal. Notre inscription au défi Seinolympique nous a permis de nous lancer dans cette nouvelle aventure.

Cette première édition sera consacrée aux pratiques physiques et sportives et à l'éco-citoyenneté.

Malgré la situation sanitaire, nous avons eu l'idée de renouveler le Duo de la Buissonnière, organisé en 2019, sous une nouvelle forme : une course virtuelle et écologique qui nous l'espérons vous plaira.

Bonne lecture !

## SOMMAIRE

page 2

**C'est quoi l'éco-running ?**

**ECO DUO de la Buissonnière**

page 3

**Enquête : Êtes-vous un sportif écolo ?**

**Interview : Alexis Hanquiquant**

page 4

**jeux : sports écolos ?**

L'éco-running est un sport récent, qui mélange le running à l'écologie. Les sportifs "courent" sur une certaine distance et ramassent les déchets qu'ils rencontrent sur leur chemin : bouteilles plastiques, journaux, canettes, ... sont ainsi ramassés, mis en poubelles ou sacs et triés à l'arrivée.

## L'association RUN ECO TEAM

Le groupe Run Eco Team a été créé en janvier 2016 par Nicolas Lemonnier sur Facebook.

Le but est de courir sous le thème 1RUN 1DECHET

« COURIR POUR UN MONDE PLUS PROPRE ». L'initiative a séduit beaucoup de runners dans le monde entier très rapidement : 20 000 membres dans 103 pays. De nombreux évènements ont été organisés dans le monde.

## L'éco duo de la Buissonnière

Notre école a organisé en 2019 le Duo de la Buissonnière : une course en duo avec un adulte à pied et un enfant à vélo, sur un parcours de 8 km dans la commune de Ecalles-Alix.

La deuxième édition a été annulée suite à l'apparition du COVID-19.

Cette année, nous avons décidé d'organiser une course virtuelle, et d'y ajouter un geste pour l'environnement en ramassant les déchets trouvés sur le parcours.

Le week-end des 27 et 28 mars, les participants sont donc invités à parcourir 8 km sur l'itinéraire de leur choix. L'adulte est toujours à pied et l'enfant à vélo. Mais cette année, le duo ajoute un sac poubelle.

Une fois, votre course terminée, chaque duo envoie une photo avec les déchets ramassés.

Pour vous inscrire, envoyez un mail avec la composition de votre duo à l'adresse suivante : [0760917j@ac-rouen.fr](mailto:0760917j@ac-rouen.fr).

Pour toutes vos questions et l'envoi de vos photos, rendez-vous sur la page Facebook Duo-de-la-Buissonnière.

## ECO DUO DE LA BUISSONNIERE



1 enfant à vélo    1 adulte à pied    1 sac poubelle

sur le parcours de 8 km de votre choix

week-end des 27 et 28 mars 2021

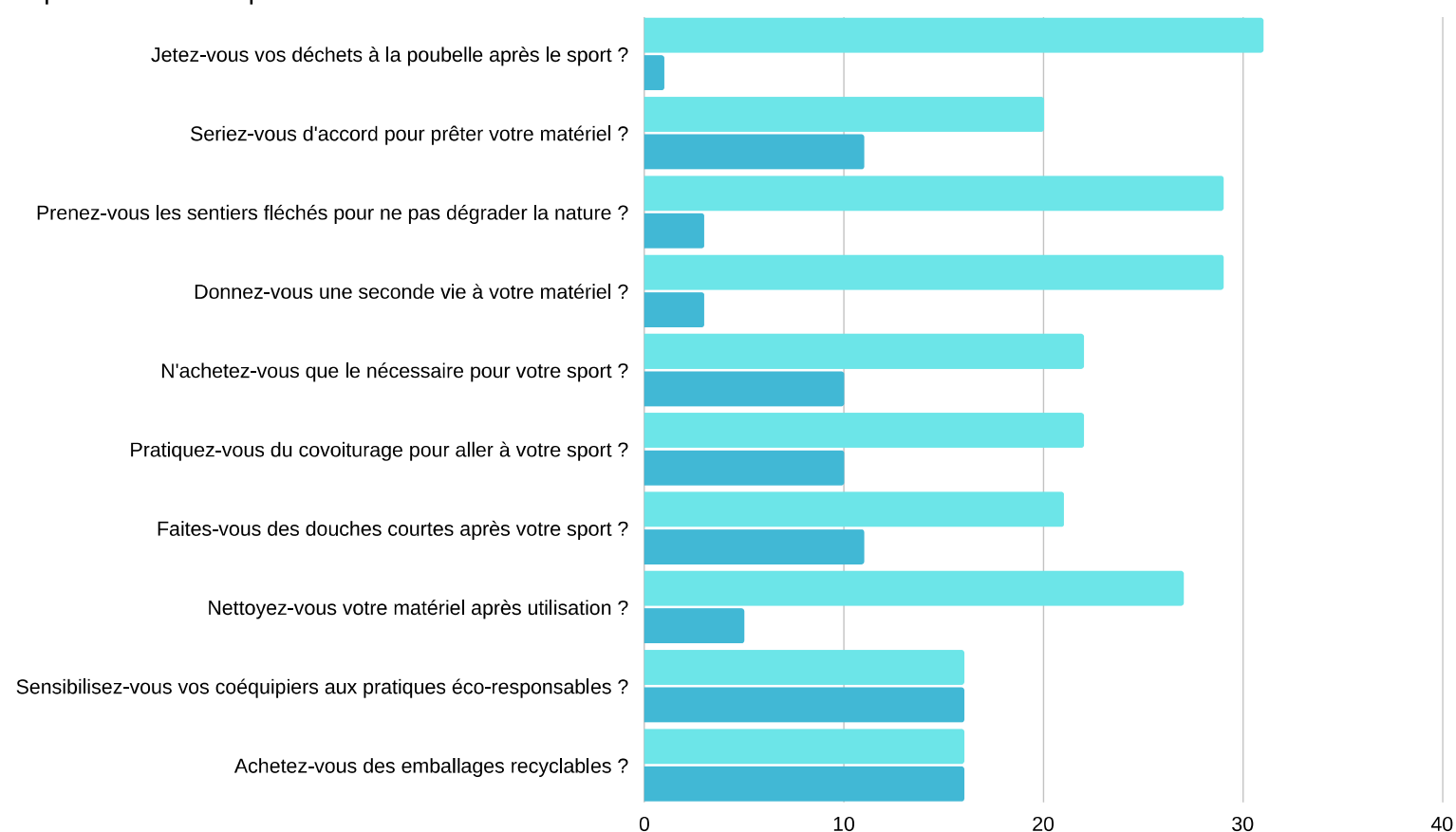
inscription : [0760917j@ac-rouen.fr](mailto:0760917j@ac-rouen.fr)

envoyez votre photo sur Facebook Duo-de-la-Buissonnière

# ENQUÊTE : ÊTES-VOUS UN SPORTIF ECOLO ?

PAR EMILIEN, ADEL, SALOME, LILIE-ROSE, ANTONIN

Enquête réalisée auprès des licenciés du club de triathlon de Yvetot



## INTERVIEW : Alexis Hanquingant

par Clément, Jade, Maël, Etan et Come

### **Fais-tu de l'éco run et si oui pourquoi ?**

Non je ne fais pas d'eco run. La plupart de mes compétitions sont des triathlons.

### **C'est quoi la pénalty box ? Y es-tu déjà allé ?**

La penalty box c'est un endroit où l'on doit s'arrêter de faire la course parce que l'on a commis une erreur (franchi une ligne, oublié de mettre des affaires dans le bac, de se coller trop près en vélo...)

Oui, j'y suis allé une fois, j'avais laissé mon casque sur le vélo alors qu'il faut le mettre dans un bac.

### **Es-tu pour la pénalty box ? Si oui pourquoi ?**

Oui je suis pour la penalty box, il y a des règles à respecter et si vous ne les appliquez pas, vous êtes sanctionné. Ça fait parti de ce sport.

### **Quelles sont les règles écologiques d'un triathlon ?**

Les règles écologiques d'un triathlon sont de favoriser le recours à l'économie locale et/ou au commerce équitable, de valoriser les producteurs locaux pendant mon événement (stand, marché des producteurs,...), de protéger l'environnement. Pour cela, pendant un événement j'utilise uniquement des contenants Développement Durable après avoir pris le soin de m'assurer de leur traitement post collecte (Gobelets réutilisables, gobelets en carton ou biodégradables ou des contenants consignés,...). Pendant une course, il ne faut pas utiliser de bouteilles d'eau en plastique, il faut mettre en place une signalétique adaptée et claire autour des « Zones de propreté » et le communiquer (exposé de course notamment), il faut mettre en place un tri sélectif des déchets en partenariat avec les autorités locales.

### **Qui ramasse les déchets jetés par les participants pendant un triathlon ?**

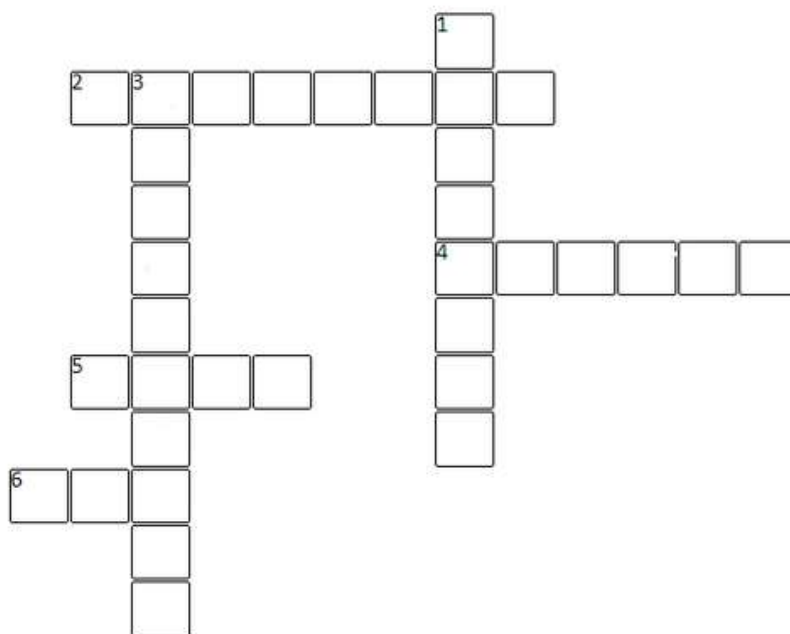
Ceux sont des bénévoles qui ramassent les déchets mais nous n'avons pas le droit de les jeter n'importe où sinon il y a une pénalité et donc la penalty box.

## les sports les plus écolos

O T I J J G C X V Y D U L I P Z Z C Y F  
 O T S H T W K W F E E S D U V T G W C T  
 R M R Q Z Y W F F T P N S D V Z G E R Q  
 G H P E P H E N U C D H R H A E Ç U C P  
 W V D A D E H F A V W E Z D K V C F N E  
 O O A L J H R Z H N E L M J P I U E S A  
 W W J I B U V W X E O H R T V F Z E H S  
 I Q M B S X E D A L A C S E Ç K G N V C  
 T W V U R D P H D I A D H W X C G N X U  
 Z D E C C U X Z F O Q A N E N Z K O F J  
 K K O A U Ç F K L V R X U Ç O T Y D I N  
 J Ç Ç P I I F Y B X M Y J X A G H N I D  
 S C J M M F Z G W R U N N N I N G A D I  
 C L H G Z T R Z A O D H O P Y P Q R Ç G  
 M O W K J G P U B R Ç V T P U D H W F K  
 M K B B W G J Z S M C Z S Z T R R K H H  
 Ç K D T R N X K R E V T R P M A G O Y N  
 N Z F K B T P P L Q T W G U G C J S L L  
 O N V R X Ç Ç J X Q Z I V H M H F P Y O  
 B V S W E O E V H Q J E K V B B B O N B

RANDONNÉE  
 RUNNING  
 SURF  
 ESCALADE  
 YOGA  
 KITESURF  
 VOILE

## les sports les moins écolos



### Horizontal

- 2 Appareil sur une cible simulant un oiseau en plein vol
- 4 Sport dans lequel 2 à 4 joueurs se renvoient la balle dans un terrain 1 divisé par un filet
- 5 Sport qui consiste à envoyer une balle avec un club
- 6 Sport de glisse pratiqué principalement sur la neige

### Vertical

- 1 Sport qui consiste à nager aussi vite que possible
- 3 Véhicule sur un circuit en béton