



L'HERMÈS



LE PORTEUR DES NOUVELLES SPORTIVES

Lundi 15 mars 2021

Le vivre ensemble : ce que le sport peut faire

L'EPS aide-t-il à mieux vivre ensemble ?

Pour nous, c'est un grand oui ! En éducation physique et sportive, on joue ensemble, en équipe et pas que pour soi. Dans les équipes, on ne se connaît pas forcément tous, on ne se parle pas tous en dehors et parfois même, on ne s'entend pas. Pourtant, quand on forme une équipe, on s'entraide, on se respecte, on communique, surtout dans les sports collectifs.

Cependant, dans les sports individuels, on a beau être en un contre un, on se respecte quand même les uns les autres ainsi que les règles qui sont les mêmes pour tout le monde.

En EPS, on doit respecter les règles, tout comme en classe ou dans la société. Cela nous donne une certaine discipline qui nous servira tout au long de la vie. On doit accepter les conseils des entraîneurs, de nos coéquipiers, mais aussi ce que nous dit l'arbitre même si parfois on n'est pas d'accord.

L'EPS aide à mieux vivre ensemble car c'est une discipline qui nous fait partager des valeurs importantes comme l'entraide, le respect, la solidarité. On ne fait pas attention aux physiques, aux origines, aux différences. On cherche toujours à se surpasser, à faire du mieux que l'on peut. Lorsque l'on gagne c'est ensemble, et lorsque l'on perd également. D'ailleurs, lorsque l'on ne réussit pas, cela nous permet de mieux savoir sur quoi l'on doit travailler pour nous améliorer.



Rédaction : Inès, Alice, Sanaa, Laith, Adel, Naïla, Raphaël, Pablo

Illustration « le sport ensemble » de Bella

Focus sur les expériences personnelles.

Nous sommes plusieurs à faire du sport en dehors de l'école, gym, football, danse, natation, sports de combat... nous avons tous quelque chose à dire sur le sport et le vivre ensemble.

Mila à la danse



En **gym**, nous nous entraînons beaucoup. Les gymnastes respectent tout autant les professeurs que les autres membres. C'est un sport qui nous permet de faire des rencontres et qui permet de nous faire gagner en connaissances sur nous-mêmes.



Naïla à la gym

La **natation** est un sport qui demande beaucoup de rigueur. Nous devons effectuer des exercices et respecter notre entraîneur et les autres participants. Lors des

compétitions, même si nous ne gagnons pas individuellement, nous nous réjouissons pour les autres membres de notre équipe. Nous sommes là les uns pour les autres.

Dans les **sports collectifs** comme le foot ou le handball, c'est parfois un peu compliqué à cause des commentaires, qui nous jugent sur notre niveau ou sur notre performance. Laïth est passé par deux clubs et à chaque fois ce qui l'a aidé, c'est de communiquer. Faire partie d'une équipe ça s'apprend, on se sent de plus en plus à l'aise au fil du temps, en apprenant à nous connaître entre nous.



Enzo au foot

Au **tennis**, on doit respecter nos adversaires même si ils ne viennent pas du même pays que le nôtre, même si nos langues sont différentes, s'ils sont en situation de handicap... Tout comme dans les sports collectifs, il faut respecter les règles et l'arbitre pour que tout se déroule bien.

Place aux **sports de combats**. Pour nous ce sont des sports qui aident énormément au vivre ensemble car il faut impérativement respecter son adversaire. Au début et à la fin de chaque cours, nous nous saluons et nous nous souhaitons bonne chance, c'est une forme de respect au Japon. Il est important de respecter son arbitre et 3 les règles d'or :

« Ne pas se laisser avoir mal / ne pas se faire mal / ne pas blesser son adversaire volontairement. »

Ce sont des sports qui imposent le respect car cela demande une grande maîtrise de soi. Un sport de combat, ce n'est pas seulement pour apprendre à se défendre, c'est surtout pour apprendre à connaître nos émotions et à les canaliser.

Rédaction collaborative : Achille, Adel, Joshua, Nathan, Camille, Wassim, Louane, Laïth, Alice, Loïc, Maïanys, Bella, Alperen, Kylian, Lyhna, Nathanaël, Pablo, Sanaa, Inés, Maxime, Sarah, Raphaël, Naïla, Mila

Et les autres, qu'en pensent-ils ?

Afin de compléter ce journal sur le sport et le vivre ensemble, nous avons voulu savoir ce que les autres enfants de notre école pensaient. Nous sommes donc allés dans chaque classe de l'école pour leur demander leurs avis. **Quel sport selon vous permet le plus de mieux vivre ensemble ?**

Voici le graphique des différentes réponses.



Source : les élèves de l'école Maupassant des CP aux CM2

Ainsi nous pouvons remarquer que pour la majorité de nos camarades, ce sont le basketball, le judo et le karaté qui sont les sports qui mettent le plus en avant le vivre ensemble.

Rédaction : Maïanys, Alperen, Lyhna,

graphique numérique : madame Hubert

Interviews

Pour enrichir notre journal, nous avons interviewé différentes personnes. Vous retrouverez donc les réponses de :



J.A : Julien Allard,
professeur d'EPS au collège.

A.J : Anne Joly, professeur
d'EPS au collège.



A.T : Audrey
Tanguy, traileuse.



Q.V : Quentin Vasse,
arbitre de volley.

1) Quelles sont les valeurs du sport pour vous ?

J.A : Selon moi, le sport permet de vivre de grandes émotions personnelles mais aussi collectives. Se préparer à un objectif de temps, de distance, de score ou se dépasser pour soi-même est très important. Il y a une notion d'effort pour réussir ensemble notre objectif. C'est tellement plus beau quand on peut le partager.

A.J : Amitié - Respect - Performance

Q.V : Selon moi, les principales valeurs du sport sont le partage et le respect. Une séance de sport, que ça soit dans le cadre d'un entraînement ou d'une compétition c'est un moment de retrouvailles avec des amis, des coéquipiers ou même des adversaires. Grâce au sport on se sent mieux dans son corps.

A.T : Les notions de respect (de soi, des autres, de l'environnement), de travail, d'effort, d'entraide, de partage, d'égalité sont des valeurs communes à tous sportifs.

2) Est-ce que pour vous l'EPS ou le sport permet de mieux vivre ensemble? Pourquoi ?

A.J : Oui, je pense vraiment que la pratique du sport permet d'apprendre à mieux vivre ensemble. Les activités sportives permettent de partager des expériences avec les autres en respectant des règles communes. Si tout le monde les respecte, on peut s'amuser, on peut même se faire des amis. Mais si certains refusent d'appliquer les règles, les relations entre les joueurs deviennent très difficiles et on ne peut plus prendre de plaisir, on peut même se disputer. La pratique du sport permet aux élèves de comprendre l'importance du respect des règles et du respect des autres.

Et puis le Sport permet de ressentir des émotions variées: la fierté, la joie, la déception, l'envie de réussir ou bien d'abandonner, la colère... En pratiquant un sport on apprend à gérer tous ces sentiments avec les autres joueurs. Le professeur, l'arbitre ou l'entraîneur nous apprend à bien réagir en fonction des différentes situations. Tout ceci contribue à mieux vivre ensemble!

A.T : Oui c'est tout à fait ça. Le sport permet de mettre tout le monde sur un même pied d'égalité quelle que soit son origine, sa couleur de peau, son compte en banque, en sport tout le monde doit respecter les mêmes règles sinon nous ne pouvons pas "jouer" ensemble. Ce respect des règles et cette égalité, assez rare dans la société actuelle, permet à chacun d'avoir sa chance.

Q.V : Évidemment, le sport c'est comme je l'ai dit avant tout du respect et du partage. Ces notions sont indispensables pour mieux vivre ensemble.

3) Est-ce que les élèves s'entraident entre eux ?

J.A : La plupart des élèves ont pour priorité de progresser individuellement et s'occupent de leur travail personnel. Il n'est pas rare cependant de voir quelques élèves prendre quelques secondes pour aider leurs camarades pour expliquer à nouveau les consignes avec leurs propres mots. Souvent, les élèves qui s'entraident sont des élèves qui sont à l'aise avec l'activité pratiquée.

A.J : En EPS nous mettons souvent en place des situations d'entraide, les élèves plus à l'aise coachent les autres et en général ça fonctionne bien, les élèves en difficulté progressent plus vite et se sentent mieux en cours. L'aspect psychologique est important en sport, un élève qui se sent aidé, épaulé réussira mieux qu'un élève isolé.

