

CLASS'INFOS

Le journal de la classe de CM2B de Christine Blaisot

Ecole Edouard Herriot du Mesnil-Esnard

N° spécial HANDISPORT (Février 2021)

Edito Avez-vous déjà entendu parler d'handisport ? Avez-vous déjà regardé une compétition d'handisport ? Connaissez-vous le nom d'un champion paralympique ? Non ? Ce n'est pas étonnant parce que personne n'en parle. Pourtant, ces sportifs sont aussi méritants que les sportifs valides. Ils sont courageux et persévérants.

Nous avons donc choisi de vous présenter le handisport qui permet aux valides et aux handicapés de partager leur passion.

Shayna, Lucie, Aliya et
Djena



Dessin de Lucie

Un peu d'histoire

En 1948, Ludwig Guttman, un médecin allemand travaille dans un hôpital militaire en Angleterre à Stoke Mandeville. Il imagine des épreuves sportives pour accélérer le rétablissement de 16 patients en fauteuil roulant qui avaient été blessés pendant la seconde guerre mondiale.

Jusqu'en 1960, le docteur Guttman organise des épreuves internationales tous les ans : les jeux de Stoke Mandeville.

C'est en 1960 que les épreuves deviendront les Jeux Paralympiques. Ils se dérouleront tous les 4 ans et accueilleront de plus en plus

d'athlètes atteints de handicaps différents.

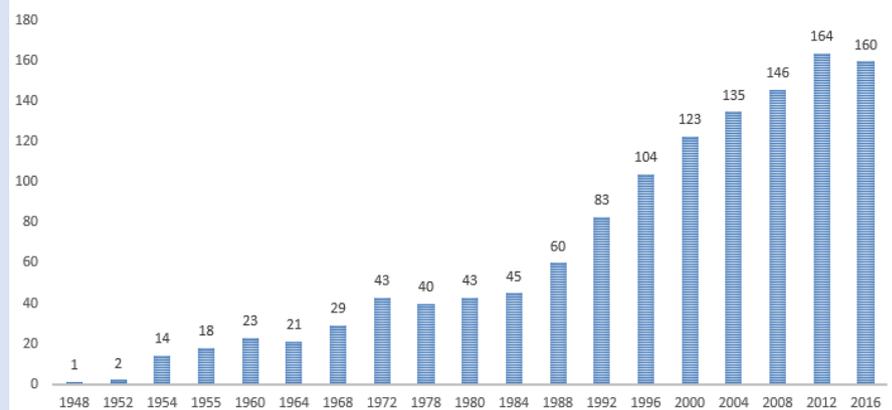
Maintenant, les jeux Paralympiques ont lieu au même endroit que les jeux olympiques. Pendant les jeux d'été, les athlètes peuvent concourir dans 22 disciplines.

En hiver, ils peuvent participer à des épreuves dans 6 disciplines.

Les épreuves sont organisées par catégories de handicap.

Alexis, Gustave, Sacha et
Ethan

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE PAYS PARTICIPANT AUX JEUX PARALYMPIQUES



Interview croisées

Alexis Hanquiquant et Florian Merrien deux champions normands

Comme nous voulions en apprendre plus sur le handisport, nous avons rencontré Florian Merrien champion de tennis de table en individuel et en équipes. Il a remporté de nombreuses médailles aux jeux paralympiques depuis 2008

Nous avons aussi écrit à Alexis Hanquiquant, champion de France, d'Europe et du monde de para triathlon.

Comment êtes-vous devenu handicapé ?

Florian : A 18 mois, un virus a attaqué ma moelle épinière. Je n'ai jamais pu marcher. Je suis en fauteuil roulant car je ne peux pas bouger mes jambes.

Alexis : J'ai eu mon accident de travail à l'âge de 24 ans.

(Alexis est amputé sous le genou de la jambe droite).

Quand avez-vous commencé à faire du sport ?

Florian : J'ai commencé le tennis de table à 10 ans. Il y avait un club dans ma ville. Ça m'a plu donc j'ai continué.

Alexis : J'ai toujours fait du sport. J'ai fait du basket et, avant mon accident, je pratiquais le full contact. J'étais devenu champion de France des moins de 86kg quelques semaines avant mon accident.

Qu'est-ce qui vous a décidé à faire (refaire) du sport ?

Florian : Le sport est bon pour la santé, il m'aide à me sentir mieux. Il me permet d'avoir des émotions. Il me permet de voyager, de rencontrer des gens et aussi d'aller dans des établissements scolaires pour rencontrer des professeurs et des élèves afin de les sensibiliser au handicap.

Florian Merrien



Alexis : L'envie de me surpasser et de me prouver que cette jambe en moins allait me rendre plus fort. Le sport m'apporte aussi le bien-être et la zenitude. J'aime faire du sport en extérieur et en pleine nature, du coup le triathlon est devenu une évidence.

Avez-vous des équipements spéciaux pour pratiquer votre sport ?

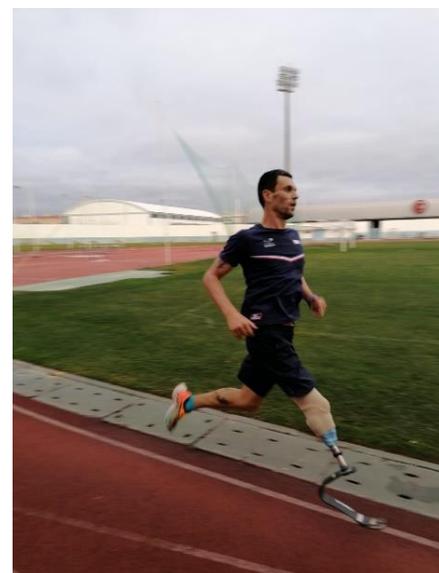
Florian : Pour jouer au tennis de table, j'ai un fauteuil roulant plus haut pour être au niveau de la table. Il a aussi des scratchs pour attacher les pieds qui ne doivent pas bouger.

Alexis : Oui, j'ai plusieurs prothèses selon l'activité que je dois faire. Elles sont différentes pour le vélo, la course à pied....

Faites-vous du sport avec des valides ?

Florian : Je m'entraîne avec des valides et je fais des compétitions contre des valides avec mon club. Dans les compétitions internationales, je ne peux jouer qu'avec des gens de même handicap que moi.

Alexis : Bien sûr, tout le temps. Je suis dans un club valide et je ne m'entraîne qu'avec des valides. Je me bats pour faire connaître nos performances, je suis un sportif de haut niveau comme les valides. Je n'ai pas plus de mérite qu'eux mais j'en ai autant qu'eux...



Alexis Hanquiquant

Ces sportifs sont des exemples de dépassement de soi et de volonté de réussir.

Shaineze, Ethan, Maram à partir des interviews de Florian et Alexis



Dessin de Shaineze

Un sport méconnu

Louis, un élève de la classe qui fait du hockey, a demandé à David Lemetais, l'entraîneur de para hockey de Rouen et du Collectif France, de faire une présentation de son sport à la classe.

A notre tour de vous le faire découvrir.

Un peu d'histoire

Le para hockey a été inventé dans les années 1960 en Suède. Il s'appelait hockey-luge. C'est en 1994 qu'il a été ajouté aux jeux paralympiques d'hiver. En 2020, le Collectif France a été créé. Cette équipe ne s'appelle pas encore Equipe de France car elle n'a pas encore participé à une compétition internationale à cause de la COVID.

Un équipement différent

Les joueurs sont installés et attachés sur des luges posées sur deux lames. Pour avancer, les joueurs utilisent deux crosses. Ces crosses sont moins grandes que celles des joueurs valides et l'angle entre



le manche et la palette est plus grand car les joueurs sont plus près de la glace. Le manche des crosses est terminé par



des pics qu'il faut planter dans la glace pour avancer.

La palette de chaque crosse permet de tirer dans un palet en caoutchouc pour l'envoyer dans un but. Quand on joue au para hockey, il faut se protéger du palet, de l'adversaire qui peut rentrer dans un autre joueur et des pics qui sont au bout des crosses. Pour se protéger, les joueurs portent un casque avec une grille, des gants, des épaulières, des coudières. Ils utilisent un plastron pour protéger le haut du corps. Des jambières protègent les genoux et les tibias. Les joueurs qui ne sont pas amputés portent des patins sans les lames pour protéger leurs pieds.

Les gardiens ont des protections très épaisses.

Un règlement différent

Un match dure 3 périodes de 15 minutes. C'est 5 minutes de moins que pour les valides. Les équipes sont aussi composées de 6 joueurs dont 1 gardien de but.

Un sport pour tous

Tout le monde peut jouer ensemble au para hockey car les joueurs sont attachés sur les luges. Valides et handicapés sont à égalité.

Louis S, Louis D

Nous avons voulu savoir si c'était plus difficile d'entraîner des sportifs handicapés. Nous avons posé la question à David. Voici sa réponse :

« Ce n'est pas difficile car ce sont des personnes qui ont très envie de faire ce sport, elles sont souvent bien plus motivées que des valides. Mais il faut prendre en compte le handicap et faire attention au risque de blessures. Chaque handicap a des conséquences différentes et des impossibilités. Il faut prendre en compte chaque joueur et adapter l'entraînement. »

Il faut aussi parler aux personnes handicapées comme à des personnes valides, ne pas avoir un regard de pitié envers eux. Ils viennent chercher un entraînement donc il faut les entraîner le mieux possible »

Maël et Sacha P

Le saviez-vous ? Il existe des catégories de handicap pour qu'aucun sportif ne soit favorisé dans un match. Seuls les joueurs de même catégorie peuvent se rencontrer. Florian Merrien nous a expliqué qu'au tennis de table, il y a 11 catégories. Les 5 premières catégories concernent les sportifs debout et les 5 catégories qui suivent concernent les sportifs en fauteuil. La dernière catégorie est réservée aux sportifs handicapés mentaux.

Anaé et Amélie

L'équipe de Rouen de para hockey et David son entraîneur

Le handisport est-il assez médiatisé ?

Pour répondre à cette question, nous avons fait un sondage auprès de nos familles et d'élèves. 68 sur 69 personnes interrogées ne regardent pas de compétitions handisport car elles ne sont pas assez diffusées. Florian Merrien, trouve également que le handisport n'est pas assez présent dans les journaux sportifs les plus populaires. Rarement un sportif handicapé a figuré sur la couverture d'un grand magazine sportif.

Peu de compétitions diffusées

Nous avons lu sur le site <https://www.sports.gouv.fr/> que « *Les retransmissions de handisport se limitent principalement aux jeux paralympiques et aux championnats du monde d'athlétisme handisport.* » Les autres compétitions ne sont pas diffusées.

Le handisport est plus populaire dans certains pays comme le Royaume-Uni, les Etats-Unis où les sportifs handicapés sont considérés comme les sportifs valides. Le public est nombreux pour encourager les athlètes.

Pas de médiatisation, pas de sponsors

Il ne faut pas oublier que si les sportifs handicapés ne sont pas assez médiatisés, ce sera difficile de trouver des sponsors donc ils auront peu d'argent alors ils ne pourront peut-être pas payer leur équipement pour les différentes disciplines.

Handicapés ou valides, tous égaux

Dans notre sondage, les personnes interrogées ont déclaré qu'il fallait passer des compétitions de handisport à la télévision car ces sportifs étaient des exemples de dépassement de soi, la force mentale, le goût de l'effort. Les sportifs handicapés sont égaux aux sportifs valides donc ils devraient passer autant à la télé et dans les magazines qu'eux.

Maram, Sacha P, Sacha A, Gustave

Un peu de poésie

Habituellement, les
Athlètes handicapés
Ne sont pas assez dans les médias
Il faut les
Soutenir et les encourager
Parce qu'ils
Ont beaucoup de volonté pour
Réussir à se dépasser.
Traitons-les comme des valides

La classe

Rébus



Eau – fleur – pique (Olympique)

Le coin des lecteurs

« Entre ciel et terre » d'Eric Sanvoisin et Eric Heliot



Le héros de l'histoire est un enfant handicapé à cause d'un accident de voiture. Il voudrait faire de l'escalade

en club car il veut avoir d'énormes sensations. Mais la dame de l'accueil pense que c'est impossible. Killian va-t-il réussir à réaliser son rêve ?

Enzo et Marcus

« Debout jusqu'au bout » de Florence Cadier



Une collégienne est en fauteuil roulant à cause d'un accident de voiture. Elle rêve de courir et nager comme avant mais c'est impossible.

Un jour, un éducateur propose aux enfants en fauteuil de participer au Marathon des dunes dans le Sahara. Caroline sera-t-elle choisie ? Comment pourrait-elle participer au marathon avec des valides ?

Maël et Shayna

D'autres jeux ? Des informations complémentaires ? Allez sur notre site : <https://graasp.eu/s/36wo8g>

Sources :

Interview de Florian Merrien, David Lemetais, Alexis Hanquingant.

Sites : https://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_sport_tv

<https://www.paris2024.org/fr/histoire-jeux-paralympiques/>

Photos: avec autorisation de David Lemetais, Florian Merrien et Alexis Hanquingant

Rédacteurs : les élèves de la classe de CM2B

Mise en page : Shaïneze, Maram, Maël, Ethan, Sacha P, Enzo