

# LE TLP

LE JOURNAL DES CM1 CM2 DE L'ÉCOLE DE TORCY-LE-PETIT AVEC MME CACHEUX ET MR GUILLAUME

MARS 2021, NUMÉRO 1



## EDIT OLYMPIEN

ÉCRIT PAR AXEL RAPHAËL NOEMIE MALONE

Depuis le mois d'octobre, nous avons relevé 3 défis au sein de la classe et de l'école !

Du sport aux sciences, de l'art plastique au numérique, mais aussi dans nos relations humaines, participer à ces défis nous a beaucoup appris.

Ce quatrième défi nous a mobilisé nous, mais aussi nos familles et des intervenants extérieurs à l'école. Alors nous espérons que la lecture de notre journal vous permettra d'apprécier notre travail et d'accéder au dernier défi du projet Seinolympien 2021 !

## D'AUTRES ARTICLES PASSIONNANTS À L'INTÉRIEUR

UNE BELLE DÉCOUVERTE - 2

UN STADE VERT - 2

QUELLE ALIMENTATION POUR UN SPORTIF ECO-CITOYEN? - 2

INTERVIEW D'UN TRAILEUR ECOLO - 3

ET NOS PARENTS ALORS ? - 4

JEUX - 4







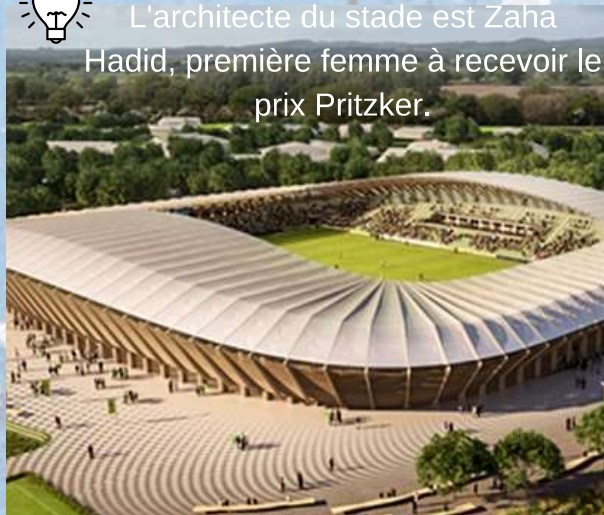
## UNE NOUVELLE DÉCOUVERTE

PAR SAFIA, VICTOR, TOM ET JESSY

Nous avons la chance d'avoir un enseignant sportif qui fait partie d'une association -les dunes d'espoir- qui consiste à donner la possibilité aux personnes à mobilité réduite de participer à des événements sportifs. Il a apporté la jolette à l'école et nous avons pu la tester !



L'architecte du stade est Zaha Hadid, première femme à recevoir le prix Pritzker.



### Un club de foot se met au vert

Par Safia, Victor, Jessy et Tom  
Il était temps que le foot intervienne pour la planète. En étant le sport le plus populaire, des personnes vont être susceptibles de devenir écolo.

En Angleterre, le Forest Green Rovers est le club le plus écolo, récompensé par la FIFA. Ils sont en train de construire un stade en bois, qui utilisent des composants isolants bios et ils ne proposeront que des menus vegans. Ce projet sera situé dans le Gloucestershire. C'est Dale Vinci, fondateur de la première compagnie d'électricité 100%vert au monde, qui a créé le club de foot le PC Forest Green Rovers.

Source texte et photo :

box-to-box.be, sofoot.com et l'équipe.fr

## Hé toi, le sportif ! Es-tu éco-citoyen quand tu manges ?

par Floryne, Loukas, Ciana, Louca, Victor, Safia

Les sportifs, à travers le monde, ont pris conscience depuis quelques années qu'ils pouvaient allier une alimentation saine et une démarche écolo.

Une bonne alimentation est indispensable pour un sportif. En hiver, il doit manger gras et chaud pour brûler des calories car son corps a froid. En été, il doit manger froid pour rafraîchir son corps.

Les sportifs mangent des aliments céréaliers (pain, riz, pâtes et flocons d'avoines) mais aussi des fruits et légumes (secs). Le sportif favorise les céréales complets. La viande, le poisson ou les œufs doivent figurer au moins une fois par jour, en privilégiant le poisson.

*"Lorsque je suis en compétition, je mange salé mais aussi des aliments riches en sels minéraux afin de garder mon corps en forme"*, nous indique Grégory Cacheux, traileur.

**Nous allons vous donner des solutions écolo pour devenir un sportif vert.**

Le zéro déchet : c'est éviter le plus possible les emballages. Pour ce qui est des fruits et des noix, privilégier les achats en vrac ( sans emballage).

Pour les barres de céréales énergétiques, grâce à internet on peut trouver des recettes simples et efficaces.

À vous de jouer, vous n'avez plus d'excuses pour ne pas le faire !



**"C'est dans l'ère du temps.  
C'est pour notre avenir et pour le vôtre"**

D'après les propos de Mr Cacheux, président de l'association RTH76, sportif alliant trail et éco-citoyenneté.

**Bonjour Mr Cacheux. Merci d'avoir accepté notre invitation pour cette interview dans notre classe de CM1-CM2. Tout d'abord, pourriez-vous vous présenter en quelques mots s'il vous plaît?**

*Bonjour je m'appelle Grégory CACHEUX, j'ai 40 ans. Je suis marié et j'ai 3 enfants.*

**Pouvez-vous nous présenter votre sport et nous expliquer pourquoi vous le pratiquez? Quelles sont les choses qui vous ont donné envie de faire ce sport? Avez-vous des objectifs?**

*Le trail, c'est de la course à pieds qui se pratique en ville ou en bord de mer, dans les montagnes ou en forêt...Après une blessure de foot, j'ai dû réapprendre à courir et c'est comme ça que j'ai pris goût au trail. J'aime ce sport parce qu'il me permet de découvrir de nouveaux paysages en prenant soin de mon corps et aussi de mon esprit.*

**Pratiquez-vous votre sport seul?**

*Non, je cours avec mes amis. Il y a trois ans, on a créé une association (RTH76) pour pouvoir participer au Festival des Templiers (grande course de Millau, dans le Tarn).*

**Que pensez-vous de l'éco-citoyenneté?**

*C'est dans l'ère du temps. C'est pour notre avenir et pour le vôtre. Comme dirait Saint Exupéry: "Nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants".*

**Pensez-vous, à travers vos entrainements et vos compétitions, pratiquer l'éco-citoyenneté ?**

**Pouvez-vous nous donner des exemples?**

*Oui je pense que je suis éco-citoyen car je ne jette pas mes papiers au sol, j'utilise des gourdes lors de mes sorties. Je fais attention à la faune et la flore. Malheureusement, je vois beaucoup de déchets au bord des routes et aussi des dépôts sauvages. Quand j'arrive près de chez moi, je ramasse ce que je trouve et je le trie dans mes poubelles.*

**Depuis que vous pratiquez votre sport, constatez-vous un changement de mentalité concernant l'éco-citoyenneté et les gestes éco-responsables ?**

*En effet, les récompenses ont changé. On peut recevoir des trophées ou des médailles en bois. On peut remporter des paniers avec des produits locaux. Il y a aussi des changements dans la sécurité du parcours : les rubalises sont en tissus. Lorsque mon association participe à des compétitions, nous nous organisons en co-voiturage afin de limiter la pollution due aux véhicules.*

**Merci d'avoir répondu à nos questions.**

Merci de m'avoir invité.



Interview retranscrite par Elynn, Judith, Hugo, Jules, Mailllys

Photo L.Cacheux

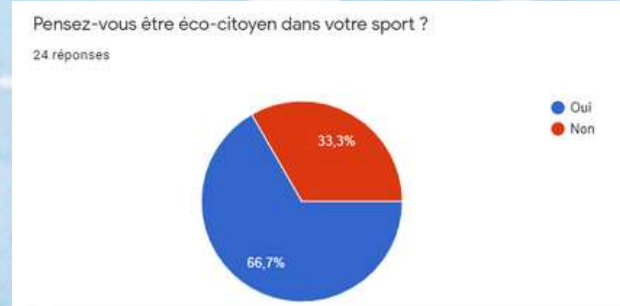
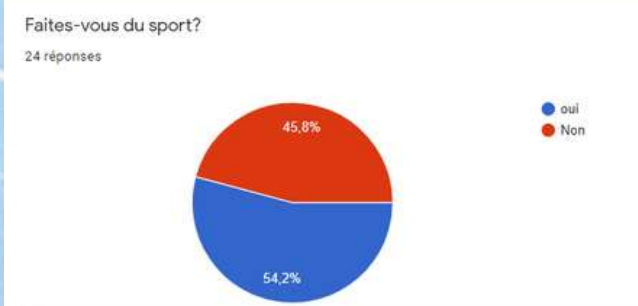


# NOS PARENTS ET LE SPORT !

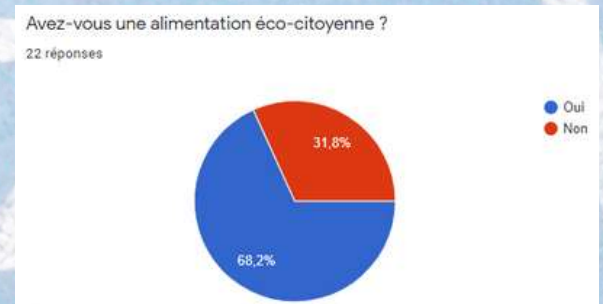
Nous avons interrogé tous les parents de l'école sur leur activité sportive et leur éco-citoyenneté dans leur pratique.

Enquête menée par Camille, Noami, Soane et Herwan

Nous avons pu travailler à partir des 24 réponses, ce qui représente une participation de 33% des familles. Nous observons qu'un peu plus de la moitié du panel pratique une activité sportive. Parmi les parents qui ont participé, il y a 66,7% qui sont éco-citoyens lorsqu'ils font du sport.



La moitié a une démarche écolo afin de protéger la nature, et 25% le font pour le plaisir. Les participants au questionnaire ont une alimentation éco-citoyenne à 68,2%.



## ESPACE JEUX

### WORDOKU

### RÉBUS

L			G
	E	U	
		L	
U			E

V			O
	O		
	v		L
		E	

